**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**1-й день**

**понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Лепёшка с курицей и сыромЧай с молоком | 180180 |
| ***Обед***Салат из свеклыСуп из овощей вегетарианскийМакароны отварные с масломФрикадельки из мяса птицыКомпот из свежих фруктовХлеб  | 602501508018030 |
| ***Полдник***Творожная запеканкаЙогурт питьевой | 150180 |
| ***Ужин***Рыба под омлетомЧай с сахаромХлеб | 25020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**2-й день**

**вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Сыр (порциями)Омлет натуральныйЧай с молоком Хлеб  | 1020018030 |
| ***Обед***Салат из св.капусты с раст.масломБорщ сибирский со сметанойЖаркое по-домашнему Компот из св.фруктовХлеб  | 6025020018030 |
| ***Полдник***ПеченьеРяженка | 80180 |
| ***Ужин***Макароны с сыромЧай с сахаромХлеб | 25020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**3-й день**

**среда**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** |  **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Багет с колбасой и сыромКофейный напиток с молоком  | 180180 |
| ***Обед***Салат из св. огурцов с раст.масломСуп рыбный со сметанойПечень по-строгановски Макароны отварныеКомпот из плодов быстрозамороженных Хлеб  | 6025010015018030 |
| ***Полдник***Булочка домашняяКисель | 100180 |
| ***Ужин***Гречка рассыпчатая с масломПтица тушенаяЧай Хлеб | 20010020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**4-й день**

**четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Масло (порциями)Сосиска отварная со свежими овощами Какао с молоком Хлеб  | 1015018030 |
| ***Обед***Салат из моркови с яблокомСуп гороховый с гренками Картофельное пюреГуляш из мяса птицыКомпот из сух.фруктов Хлеб  | 602501509018030 |
| ***Полдник***БлиныОтвар шиповника | 80180 |
| ***Ужин***Свекла тушенаяЕжики в томатном соусеЧай с сахаромХлеб | 10018020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**5-й день**

**пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Макароны с сыромКакао с молокомХлеб | 18018030 |
| ***Обед***Салат из св.помидор с раст.масломЩи из свежей капусты со сметанойГречка с гуляшом из курицыКомпот из свежих фруктовХлеб  | 6025020018030 |
| ***Полдник***ПеченьеКисель | 80180 |
| ***Ужин***Овощное рагуКотлета паровая с соусомЧай с сахаромХлеб | 15015020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**6-й день**

**понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Горячий бутерброд с ветчиной и сыромКакао на молоке | 180180 |
| ***Обед***Салат из св.капусты с морковью с раст.масломСуп рыбный из консервовМакароны отварныеБиточки мясные с подливойКомпот из сух.фруктов Хлеб  | 6025015010018030 |
| ***Полдник***СырникиОтвар шиповника | 100180 |
| ***Ужин***Рис отварнойБефстроганов в сметано- томатном соусеЧай с сахаромХлеб | 20010020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**7-й день**

**вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Масло (порциями)Омлет натуральныйКофейный напиток с молокомХлеб  | 1020018030 |
| ***Обед***Салат из св. помидорРассольник со сметанойГолубцы ленивыеКомпот из св.фруктовХлеб  | 6025020020030 |
| ***Полдник***ВафлиЧай с молоком | 80180 |
| ***Ужин***Винегрет овощнойКнели куриныеКисельХлеб | 18010020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**8-й день**

**среда**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Мини-пиццаКакао с молоком | 150180 |
| ***Обед***Салат из сл.перца с огурцомСуп картофельный с клецкамиКартофельная запеканка с мясомКомпот из сух.фруктовХлеб | 6025020018030 |
| ***Полдник***Ватрушка с творогомКисель | 100180 |
| ***Ужин***Макароны с маслом Кабачковая икраЧай с сахаромХлеб | 2008020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**9-й день**

**четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Пудинг творожныйКакао с молоком | 180200 |
| ***Обед***Салат витаминныйСвекольник со сметанойПлов из мяса птицыКомпот из сух.фруктовХлеб  | 6025020018030 |
| ***Полдник***ПеченьеКефир | 80180 |
| ***Ужин***Ежики в томатном соусеЗеленый горошек отварнойЧай Хлеб | 1808020040 |

**«Утверждено»**

**Директор**

**С.И.Соколовская\_\_\_\_\_**

**10-й день**

**пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Порция в граммах** |
| ***Завтрак***Яйцо отварное с зелёным горошком и свежим помидоромКофейный напиток с молоком | 50/100180 |
| ***Обед***Салат из свежих овощейСуп крестьянский со сметанойКурица тушеная с овощамиГречка рассыпчатая с масломКомпот из св.замороженных плодовХлеб  | 602508015018030 |
| ***Полдник***Ленивые вареникиМолоко кипяченое | 200180 |
| ***Ужин***Котлеты (биточки) рыбныеРис отварнойЧай с сахаромХлеб | 8020020040 |